

Das Erbe der Handschrift – Wenn Buchstaben zu Berührungen werden

erinnerungsflut · Etwa 45 Minuten

Einstieg

Die eigene Handschrift ist wie eine vertraute Stimme auf dem Papier. Jeder einzelne Buchstabe trägt den unverwechselbaren Rhythmus unseres Lebens in sich. Wenn die Hand über einen Bogen gleitet, entsteht spürbare Ruhe im Raum. Alte Briefe und verblasste Postkarten verbinden uns unmittelbar mit vergangenen Zeiten. In dieser Schreibstunde nehmen Sie die eigene Schriftspur behutsam in den Blick. Dafür nehmen Sie sich etwa fünfundvierzig Minuten Zeit in ruhiger Umgebung. Die Übung ist leicht und

HINWEIS ZU COOKIES

In die Fluten setzt selbst keine Cookies und verwendet keine Analysewerkzeuge. Beim Besuch dieser Seite können technisch notwendige Cookies des Hosting-Anbieters gesetzt werden. Ihre Auswahl wird nur auf Ihrem Gerät gespeichert. Einzelheiten stehen in der [Datenschutzerklärung](#) und im [Cookie-Hinweis](#).

[Zum Inhalt springen](#)

ABTIEREN

ABLEHNEN

- ☐ Eine alte Postkarte oder ein handgeschriebener Brief
- ☐ Ein Glas frisches Wasser für den Tisch

Vorbereiten

1. Suchen Sie sich einen stillen Platz an einem freien Tisch.
2. Legen Sie das Papier und Ihren Stift bereit vor sich.
3. Stellen Sie die historische Postkarte oder den alten Brief daneben.

Los geht's

1. Schließen Sie für einen Moment die Augen und atmen Sie ruhig ein.
2. Nehmen Sie die alte Postkarte oder den Brief vorsichtig in beide Hände.
3. Betrachten Sie das Schriftbild, ohne den Text Wort für

HINWEIS ZU COOKIES

4 In die Fluten setzt selbst keine Cookies und verwendet keine Analysewerkzeuge. Beim Besuch dieser Seite können technisch notwendige Cookies des Hosting-Anbieters gesetzt werden. Ihre Auswahl wird nur auf Ihrem Gerät gespeichert. Einzelheiten stehen in der [Datenschutzerklärung](#) und im [Cookie-Hinweis](#).

5 [Zum Inhalt springen](#)

6. Führen Sie den Stift langsam zum oberen Rand des neuen Bogen Papiers.
7. Setzen Sie nun genau drei vertraute Worte in ruhiger Schrift auf das Blatt.
8. Halten Sie kurz inne und beobachten Sie das Trocknen der flüssigen Tinte.
9. Notieren Sie nun zwei kurze Sätze als herzlichen Gruß an Ihre Lieben.
10. Setzen Sie Ihren Vornamen und das heutige Tagesdatum unter den kleinen Text.

Wenn etwas schiefgeht

- Die Hand zittert beim Schreiben. Lassen Sie den Stift ganz ohne Eile über das Blatt gleiten.
- Es fallen Ihnen keine drei Worte ein. Schreiben Sie den Namen eines vertrauten Ortes auf.

HINWEIS ZU COOKIES

In die Fluten setzt selbst keine Cookies und verwendet keine Analysewerkzeuge. Beim Besuch dieser Seite können technisch notwendige Cookies des Hosting-Anbieters gesetzt werden. Ihre Auswahl wird nur auf Ihrem Gerät gespeichert. Einzelheiten stehen in der [Datenschutzerklärung](#) und im [Cookie-Hinweis](#).

[Zum Inhalt springen](#)

Weitermachen

Die Lektion Die erste Erinnerung

(</erinnerungsflut/lektionen/le1-erste-erinnerung/>) vertieft die ersten Bilder des Lebens. Auch das Arbeitsblatt Flaschenpost-Brief an dich

(</erinnerungsflut/flaschenpost/f2-flaschenpost-brief-an-dich/>) passt wunderbar zu diesem Briefbogen. In der Papierkunde (</wellengang/lektionen/r1-papierkunde/>)

erfahren Sie mehr über die Wahl passender Schreibpapiere.

Eine Frage zum Mitnehmen

Welcher handgeschriebene Satz aus Ihrer Vergangenheit klingt Ihnen bis heute im Herzen nach?

Quellen

- Deutschlandfunk Kultur, Redaktionelle Beiträge über

HINWEIS ZU COOKIES

In die Fluten setzt selbst keine Cookies und verwendet keine Analysewerkzeuge. Beim Besuch dieser Seite können technisch notwendige Cookies des Hosting-Anbieters gesetzt werden. Ihre Auswahl wird nur auf Ihrem Gerät gespeichert. Einzelheiten stehen in der [Datenschutzerklärung](#) und im [Cookie-Hinweis](#).

[Zum Inhalt springen](#)

- Museumsstiftung Post und Telekommunikation, Sammlungsdokumentationen zur Kulturgeschichte des Briefes und historischem Schreibzeug
- Deutsches Buch- und Schriftmuseum der Deutschen Nationalbibliothek Leipzig, Sammlungsberichte über Papiergeschichte und Wasserzeichen
- Deutsches Literaturarchiv Marbach, Dokumentationen der Handschriftenabteilung und historischer Autorenkorrespondenzen

Das Erbe der Handschrift – Wenn Buchstaben zu Berührungen werden · In die Fluten – in-die-fluten.de · Zum persönlichen Gebrauch

Der Text dieser Druckfassung findet sich auch auf der Seite [/erinnerungsflut/lektionen/le10-handschrift-erbe/](https://in-die-fluten.de/erinnerungsflut/lektionen/le10-handschrift-erbe/)

In die Fluten

KREATIVTAUCHEN IM DRITTEN LEBENSALTER

Kein Tracking. Keine Werbung. Kostenfrei.

DIE DREI FLUTEN

IM RHYTHMUS

HINWEIS ZU COOKIES

In die Fluten setzt selbst keine Cookies und verwendet keine Analysewerkzeuge. Beim Besuch dieser Seite können technisch notwendige Cookies des Hosting-Anbieters gesetzt werden. Ihre Auswahl wird nur auf Ihrem Gerät gespeichert. Einzelheiten stehen in der [Datenschutzerklärung](#) und im [Cookie-Hinweis](#).

[Zum Inhalt springen](#)

[Für Einrichtungen](#)

[Datenschutz](#)

[Kontakt](#)

[Cookie-Hinweis](#)

© 2026 IN DIE FLUTEN · IN-DIE-FLUTEN.DE

EIN RUHIGES ARCHIV ZUM LESEN, HÖREN UND AUSDRUCKEN.

HINWEIS ZU COOKIES

In die Fluten setzt selbst keine Cookies und verwendet keine Analysewerkzeuge. Beim Besuch dieser Seite können technisch notwendige Cookies des Hosting-Anbieters gesetzt werden. Ihre Auswahl wird nur auf Ihrem Gerät gespeichert. Einzelheiten stehen in der [Datenschutzerklärung](#) und im [Cookie-Hinweis](#).